



**NAVEGAR  
É PRECISO**  
associação náutica

# UMA PEQUENA AVENTURA NO RIO À PORTA DE CASA

WWW.NAVEGAREPRECISO.PT

**E se a aventura estivesse mesmo à porta de casa?**

Durante décadas, tivemos uma oportunidade diante dos olhos e nem demos por ela.

Um caiaque insuflável - comprado para usar em escapadinhas à Albufeira de Castelo de Bode, ao Algarve, ou a outros locais onde é comum ver pequenas embarcações de recreio - podia afinal ser usado em aventuras... ali mesmo, ao lado de casa.

Quem já passou pelo vale do Trancão sabe que este rio, durante muito tempo marcado pela má fama da poluição, esconde um vale surpreendente: uma paisagem natural quase intocada, isolada da azáfama da cidade, no coração da Área Metropolitana de Lisboa.

**Foi um espírito aventureiro e um toque de criatividade que levou um grupo de amigos a lançar-se numa “ideia peregrina”: descer o Trancão de caiaque. A experiência revelou-se uma surpresa. O percurso experimentado foi mais fácil e agradável do que esperavam - e o cenário, simplesmente encantador.**

**Inspirados pela beleza do trajeto e com tempo pela frente, decidiram prolongar a viagem até ao Tejo. Após uma paragem para almoço na marina, só deram a aventura por terminada ao final do dia, já no Cais do Sodré.**

Navegar no Tejo foi, afinal, uma feliz consequência de ter decidido explorar o Trancão.

O Tejo sempre ali, tão perto - e foi preciso seguir um afluente menosprezado para o descobrir de verdade. A inovação às vezes acontece

por acaso.

Dois anos e várias aventuras depois - sim, porque o Tejo exige alguma experiência - acumulámos um conjunto de provas de conceito com associados e amigos da Navegar É Preciso, associação que decidiu agora abrir a experiência a quem quisesse navegar a frente ribeirinha oriental.

**No passado dia 10 de Maio, sábado, a Navegar É Preciso organizou o Passeio no Tejo - Caiaque & SUP - com inscrições abertas a todos os interessados.**

**Participaram cerca de 50 pessoas, algumas com embarcações próprias (incluindo muitas pranchas de stand-up paddle), outras com caiaques gentilmente cedidos pelos Escuteiros Marítimos e pela empresa Beyond Adventures. Uma aventura urbana, acessível, segura e inesquecível.**

Uma ideia simples... e um caiaque guardado na arrecadação.

Esta não é uma história isolada.

Na verdade, alguns dos vizinhos que hoje integram a associação Navegar É Preciso já usavam o rio para prática desportiva e lúdica há bastante tempo - desde caiaque e stand-up paddle, até vela e kitesurf. Muitas vezes faziam-no sozinhos, de forma mais discreta. Agora, decidiram dedicar parte do seu tempo e da sua experiência para envolver outros vizinhos e amigos, partilhando com eles o prazer do exercício físico enquanto se desfruta da cidade vista do rio.

No dia 10, o ponto de encontro foi a Rampa do



**CENTURY 21.**  
Nações

O SEU CONSULTOR IMOBILIÁRIO NO

**PARQUE DAS NAÇÕES**

QUER VENDER A SUA CASA?

DESCUBRA O QUE POSSO FAZER POR SI!

QUER SABER QUANTO VALE A SUA CASA?

10/04/2025

**ESTUDO DE MERCADO**

Avenida D. João II Nº10

Oferta

SOLICITE UM ESTUDO DE MERCADO - GRATUITO E SEM COMPROMISSO.

**DIVULGAÇÃO NESTE JORNAL!**

QUADRO COM A PROMOÇÃO DA SUA CASA NESTE JORNAL COM DIVULGAÇÃO GERAL NO P. DAS NAÇÕES



**SESSÃO FOTOGRÁFICA PROFISSIONAL E VÍDEO PROMOCIONAL**

OFERTA DE UMA FOTO E VÍDEO REPORTAGEM DIRIGIDA AO MERCADO DE LUXO



E MUITO MAIS... CONTACTE-ME!



*Rodrigo João Bento*  
Premium Real Estate Consultancy

+351 935 453 065  
r.saobento@century21.pt



DNIZ Mediação Imobiliária Lda. | Licença AMI 110786 | Cada agência e consultor são jurídica e financeiramente independentes.

Trancão, onde quase meia centena de participantes foram recebidos para uma introdução e preparação conduzidas pelo Fernando, dos Escuteiros Marítimos, e pelo João, da Beyond Adventures.

Depois desse momento inicial, com os caiaques e pranchas já na água, com a ajuda da corrente e o apoio de três embarcações, iniciámos a travessia de cerca de 5,5 quilómetros (aproximadamente 3 milhas náuticas) até à Prainha do Braço de Prata, já na freguesia vizinha de Marvila. Durante a viagem, que durou sensivelmente uma hora, foi possível contemplar, a partir do rio, a freguesia do Parque das Nações e os seus marcos arquitetónicos. Passámos também junto ao Cais das Portas do Tejo, onde se pode observar o avançado estado de degradação daquele que em tempos foi um importante ponto de chegada por via fluvial.

Com o corpo exercitado e o espírito leve, terminámos o percurso junto ao quiosque Lamiré, onde nos aguardava um verdadeiro banquete de celebração. Entre petiscos, conversas e brindes à beira-rio, partilhámos com vizinhos e amigos a experiência de ter redescoberto Lisboa a partir da água.

*Com o corpo exercitado e o espírito leve, terminámos o percurso junto ao quiosque Lamiré, onde nos aguardava um verdadeiro banquete de celebração. Entre petiscos, conversas e brindes à beira-rio, partilhámos com vizinhos e amigos a experiência de ter redescoberto Lisboa a partir da água.*

Acompanhe as atividades da Navegar É Preciso através do site (<https://navegarepreciso.pt>), Instagram ([associacaonavegarepreciso](https://www.instagram.com/associacaonavegarepreciso)) ou email ([info@navegarepreciso.pt](mailto:info@navegarepreciso.pt)).

**João Bernardino e Rodolfo Gonçalves**  
Associados da Navegar É Preciso