



# RUMO À PÓVOA DE ST. IRIA PARA COMEMORAR O SOLSTÍCIO DE VERÃO

WWW.NAVEGAREPRECISO.PT



## DICAS DA SUA CONSULTORA

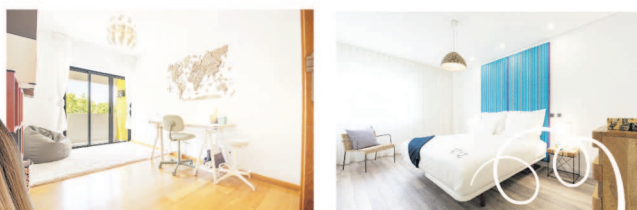


### 5 sítios do Parque das Nações que vale a pena redescobrir

Viver no Parque das Nações é um privilégio — e há recantos que merecem ser vividos com mais calma.

- **Jardim Garcia de Orta** – Vegetação exótica e uma pequena cascata, ideal para relaxar.
- **Passeio das Tágides** – Caminhada ribeirinha tranquila, perfeita ao final do dia.
- **Mercado Biológico** (sábados 9h–14h) – Produtos frescos, ora no Norte, ora no Sul.
- **Esplanadas da Marina** – Para uma pausa com vista, sem pressa.
- **Parque Infantil do Passeio dos Heróis do Mar** – Espaço amplo e seguro para as famílias.

Sou Ana Leite Velho, consultora imobiliária no Parque das Nações. Descubra os lindos apartamentos que tenho para venda e arrendamento aqui no bairro.



Ana Leite Velho

924 180 941  
 aleitevelho@remax.pt  
 www.remax.pt/aleitevelho  
 analeitevelho



No passado dia 22 de junho organizámos mais um breve cruzeiro de Kayak e SUP, aberto a todos os que se quiseram inscrever. A pagaiar até à póvoa de St. Iria para comemorar o Solstício de verão e, no regresso, acompanhar os Avieiros de Sta. Iria na procissão fluvial até Sacavém.

No nosso objetivo de promover a utilização do rio pela população, utilizamos o acesso público da rampa no rio Trancão e, numa pequena frota de diversos kayaks e SUPs, pequenos veleiros acompanhados por dois botes de apoio e o veleiro Imagine, rumamos ao cais da Póvoa de St Iria, onde desembarcamos e fomos acolhidos pela ACAPSI - Associação Cultural Avieiros da Póvoa de Santa Iria, em dia de festa, com as bateiras e outros barcos de pesca engalanados. Acolhiam a imagem de Nossa Senhora dos Avieiros junto ao cais (já vinda de outras aldeias avieiras mais acima no rio) e preparavam-se para sair em procissão rio abaixo até Sacavém.

Alimentados já com as habituais bifanas e conversando sobre marinhas e histórias do rio partimos com a flotilha local da procissão rio abaixo, com brincadeira e animação, descendo o rio, subindo o trancão com todo o cuidado devido ao assoreamento na foz, e encontrando a rampa de volta, agora plena de água da maré. Alguns avançaram um pouco até ao porto final de Sacavém e retornamos. Foi um momento bem passado, na vivência do nosso rio, celebrando o maior dia do ano, e

*No passado dia 22 de junho organizamos mais um breve cruzeiro de Kayak e SUP, aberto a todos os que se quiseram inscrever. A pagaiar até à póvoa de St. Iria para comemorar o Solstício de verão, e no regresso acompanhar os Avieiros de Sta. Iria na procissão fluvial até Sacavém.*

participando num momento importante para uma das culturas vivas mais emblemáticas do baixo Tejo. Igualmente se demonstrou a importância dos pontos de acesso públicos ao rio, cada vez com maior utilização quer pela NeP, quer pelos escuteiros marítimos do Parque das Nações e diversos nautas. Agradecemos a todos os que apoiaram o evento, em especial a Junta de Freguesia do Parque das Nações, o Agrupamento de Escuteiros do Parque das Nações e a ACAPSI.

**Nuno Jacinto**  
 Presidente NeP